

コホミン 講座

音楽療法でリフレッシュ!

～元気にドレミ♪ R5～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等でコミュニケーションを図りながら、リズムに合わせて脳トレーニング!

音楽のもつ楽しさを感じてください。

講師

藤原 葉子

(流山音楽療法)

当日の持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内履き
- ・飲み物

●いつ ⇒ 令和5年 5月1日・7月3日

11月6日 (9月は休館のため中止)

令和6年 1月15日・3月4日

※いずれも月曜日

13:00～14:30

●どこで ⇒ 第1学習室

●申し込めるのは ⇒ 一般20名 (毎週 先着順)

●いくらかかる ⇒ (1回につき) 500円



申込：以下のいずれかの方法でお申込みください。

- 1 ホームページの応募フォームから
- 2 お電話で
- 3 コホミン窓口へ直接

※2, 3でお申し込みの場合、講座名(元気にドレミ)・参加者氏名・住所・郵便番号・電話番号をお知らせ願います。

要メールアドレス



コホミン (我孫子市湖北地区公民館)

〒270-1122 我孫子市中里 81-3

TEL 04-7188-4433

FAX 04-7188-7720

指定管理者 アクティオ株式会社

ホームページ



コホミンチャンネル
(YOU TUBE) はこちら

Vol.2 元気にドレミ
Vol.11 元気にドレミ 2
他

