

コホミン 講座

音楽療法でリフレッシュ!

～元気にドレミ♪ R3～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等でコミュニケーションを図りながら、リズムに合わせて脳トレーニング!
音楽のもつ楽しさを感じてください。

講師

藤原 葉子

(流山音楽療法)

当日の持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内履き (スリッパは貸出していません)
- ・飲み物
- ・マスク

●いつ

⇒ 令和3年 5月10日・7月5日

9月6日・11月15日

令和4年 1月17日・3月7日

※いずれも月曜日

13:00～14:30

●どこで ⇒ 第1学習室

●申し込めるのは ⇒ 一般20名 (毎週 先着順)

●いくらかかる ⇒ (1回につき) 500円



申込 : 以下のいずれかの方法でお申込みください。

- 1 ホームページの応募フォームから
- 2 お電話で
- 3 コホミン窓口へ直接

※2, 3でお申し込みの場合、講座名(元気にドレミ)・

参加者氏名・住所・郵便番号・電話番号・年齢層をお知らせ願います。

要メールアドレス



引き続き、感染症対策にご協力ください。

- その他…
- ①マスクの着用
 - ②来館者同士の距離の確保
 - ③各学習室(ホール含む)の使用人数制限
 - ④館内飲食禁止(水分補給を除く)
 - ⑤18:00 閉館



使用前後の消毒



換気
(30分に1回程)



鍵の早めの返却
(5分前)



チェックシート・
名簿の提出

コホミン (我孫子市湖北地区公民館)

〒270-1122 我孫子市中里 81-3

TEL 04-7188-4433

FAX 04-7188-7720

指定管理者 アクティオ株式会社

ホームページ



コホミンチャンネル (YOU TUBE) はこちら

- VOL.2 元気にドレミ
- VOL.3 太巻き祭りずし (あじさい)
- VOL.4 寄せ植え講座
- VOL.5 練功十八法(後段)
- VOL.6 コホミンオペラⅢ

