

コホミン講座

音楽療法でリフレッシュ!

～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等でコミュニケーションを図りながら、リズムに合わせて脳トレーニング!
音楽のもつ楽しさを感じてください。

講師

藤原 葉子

(流山音楽療法)

当日の持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内履き (スリッパは貸出していません)
- ・飲み物
- ・マスク

実施日：令和2年 9月7日・11月9日
令和3年 1月18日・3月8日

※いずれも月曜日

時間：13:00～14:30

場所：第1学習室

対象：一般

定員：20名 (先着順)

参加費：(1回につき) 500円



申込：以下のいずれかの方法でお申込みください。

- 1 ホームページの応募フォームから
- 2 お電話で
- 3 コホミン窓口へ直接

※2, 3でお申し込みの場合、講座名(元気にドレミ)・

参加者氏名・住所・郵便番号・電話番号・年齢をお知らせ願います。

要メールアドレス



我孫子市湖北地区公民館(コホミン)

〒270-1122 我孫子市中里 81-3

TEL 04-7188-4433

FAX 04-7188-7720

指定管理者 アクティオ株式会社

ホームページ



コホミンチャンネル (YOU TUBE)はこちら

VOL.1 練功十八法(前段)

VOL.2 元気にドレミ

VOL.3 太巻き祭りずし

(あじさい)

