

# 令和元年 7月の講座事業案内

## 音楽療法でリフレッシュ!

### ～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等、みなさんでコミュニケーションを図りながらリズムに合わせて脳トレーニング!  
音楽のもつ楽しさを学びます。

#### 講師

藤原 葉子

(流山音楽療法)

#### 当日の持ち物

動きやすい服装

室内履き

飲み物

**実施日**：7月8日 (月)

**時間**：13:00～14:30

**場所**：第1学習室

**対象**：一般

**定員**：20名

**参加費**：500円



**申込**：電話または、直接窓口にてお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館 (コホミン)

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社