

# 湖北地区公民館(コホミン)

## 令和元年6月催し物案内

ホール催し案内 ※主催者の都合により、変更する場合があります。

日	曜	催物名	催物時間	入場方法	連絡先
2	日	民連民謡祭り	開演 11:30 終演 16:00	一般入場 無料	民謡連合会 岡田 04-7182-5438
8 9	土 日	千葉県高校演劇 第4地区 春季地区発表会	開演 9:15 終演(8日)15:30 (9日)16:30	一般入場 無料	芝浦工業大柏中・高校 松本 04-7174-3100
14 15	金 土	千葉県高校演劇 第2地区 春季地区発表会	14日 開演 10:00 終演 14:20 15日 開演 9:40 終演 15:20	一般入場 無料	松戸高校 岩瀬 047-341-1288
23	日	げんきフェスタ 2019	受付 9:30~ 終演 15:30	参加費 100円	げんきフェスタ実行委員会 7185-1111(内 20-844)山口
27	木	一寿の会 浴衣ざらい	開演 11:00 終演 16:30	一般入場 無料	一寿の会 竹内 04-7188-8929
30	日	第54回 音楽のつどい	開演 9:30 終演 15:00	一般入場 無料	鈴木 04-7188-7148

## 7月の講座・主催事業案内

歌って健康!

お客様が主役!

### 歌声サロン vol.16



歌声サロンは、生演奏をバックに、青春の歌や懐かしい童謡などの心に沁みる素晴らしい名曲の数々を心から歌って楽しむイベントです。

**実施日**：令和元年7月 1日(月)

**時間**：開場 13:30 開演 14:00

終演 16:00(予定)

**場所**：ホール

**定員**：250人

**入場料**：500円(前売・当日とも/全席自由)

※電話予約も承ります。

画面に大きく映る歌詞を見ながら、懐かしい名曲の数々を思いっきり歌いましょう!

ご理解とご協力をお願いいたします。

○工芸工作室が不在者投票所になります。

6/28(金)~7/28(日)まで参議院議員選挙投票予定のため  
お使いいただけません。

○6月の休館日は24日(月)です

駐車場には限りがございますので、ご来館の際は他の交通機関を  
ご利用ください。

指定管理者 アクティオ株式会社

湖北地区公民館

(コホミン)

〒270-1122

我孫子市中里81-3

TEL 04-7188-4433

FAX 04-7188-7720



# コホミンだより

最新

## コホミンの講座レポート!

「練功十八法～前段～」を皮切りにこれまでに4講座が開催され、受講された皆さんが仲間と触れ合い、生き生きと活動されています。

### カラダを知ろうシリーズ 前段 ～呼吸で健康!練功十八法～

第1回講座 4/19



これまでに6回開催されました。講師の熱心な指導の下、皆さん熱心に体を動かしていました。「練功」のロゴをアイロンプリントして、お気に入りのTシャツも作りました。

### 川村学園女子大学後援 ～寺子屋コホミン～

第1回講座 4/27



大学生の優しいアドバイスに参加したこともちも思わずにっこり。学生との交流を通して楽しく勉強できました。

### 手作りパンに チャレンジ!

第1回講座 5/16



オリーブ・ソーセージのフォカッチャとグリシーニを作りました。焼き上がったパンをオープンから出すときの皆さんのうれしそうな顔が忘れられません・・・。

### 音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ～

第1回講座 5/13



ピアノの曲に合わせてゲームから始まり、中盤から10曲以上を合唱。楽しく、仲間づくりと体力づくりをし、リフレッシュしていただきました。