

3月のコホミン

音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいね、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。



講師紹介

藤原 葉子
(流山音楽療法)

当日の持ち物

動きやすい服装
室内履き
飲み物

実施日：3月11日(月)

時間：13:00～14:30

場所：第1学習室

対象：一般

定員：20名

参加費：500円



申込：電話または、直接窓口にてお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館 (コホミン)

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社