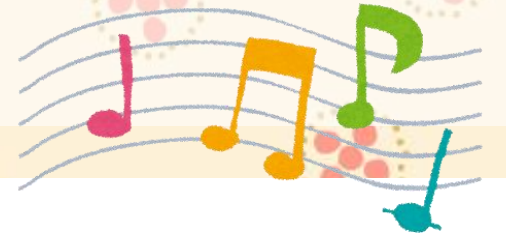


# 1月のコホミン

## 音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいね、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。



### 講師紹介

藤原 葉子  
(流山音楽療法)

### 当日の持ち物

動きやすい服装  
室内履き  
飲み物

**実施日**：1月14日 (祝・月)

**時間**：13:00～14:30

**場所**：第1学習室

**対象**：一般

**定員**：20名

**参加費**：500円



**申込**：電話または、直接窓口にてお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館 (コホミン)

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社