

湖北地区公民館

平成30年2月催し物案内



ホール催し案内

※主催者の都合により、変更する場合があります。

平成30年1月25日現在



日	曜	催物名	催物時間	入場方法	連絡先
4	日	我孫子市長寿大学 大学祭	開演 9:20 終演 15:30	一般入場 無料	長寿大学 04-7170-2511
9	金	歌声サロン Vol.13	開演 14:00 終演 16:00	有料 ¥1000	我孫子市湖北地区公民館 04-7188-4433
11	日	踊りと歌の発表会	開演 10:30 終演 16:30	一般入場 無料	我孫子市商工会 平野 04-7182-3131
17	土	新春演歌百選 ～歌と踊りの祭典～	開演 9:30 終演 17:30	一般入場 無料	NGO レッドハート国際委員会 京 090-3218-3676

こほく公民館 発表祭 スプリング フェスタ 2018

3月18日(日) 10:00～16:00
我孫子市湖北地区公民館

湖北地区公民館を利用している団体による発表祭です。
日頃の成果を披露し市民の交流と親睦を目的に開催します。
参加団体有志も運営に携わり盛り上げていきます。
ぜひお楽しみください！

入場
無料



2月の休館日は26日(月)です。

《お願い》

駐車場には限りがございますので、ご来館の際は他の交通機関をご利用ください。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

指定管理者 アクティオ株式会社(平成25年4月より)

湖北地区公民館

〒270-1122 我孫子市中里81-3
TEL 04-7188-4433
FAX 04-7188-7720

こほく地区公民館だより

3月の催し物案内

メタボを防ごう

体感 500kcal ヘルシークッキング

一食 500kcal の献立実習・試食を通して、適切な摂取量を体感し、実践しにくい1日の野菜量やエネルギーを抑えた調理方法を学びます。

講師：我孫子市 健康づくり支援課 職員



実施日：2月28日（水曜日）

時間：10：00～13：00

場所：調理室

対象：一般

定員：16人（先着）

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚
持ち帰り容器、筆記用具

※申込方法
電話または直接窓口でお申込みください。



音楽療法でリフレッシュ!

～元気にドレミ♪～

音楽療法を取り入れ、歌・合奏・リズム遊び・ボディパーカッション・手遊び（手話）等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。

講師：藤原 葉子（流山音楽療法）

実施日：3月12日（月曜日）

時間：13：00～14：30

場所：第1学習室

対象：一般

定員：20人

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、室内履き、飲み物

※申込方法
電話または直接窓口でお申込みください。

湖北小学校書き初め展示

湖北地区公民館の隣、我孫子市立湖北小学校の児童が書いた書き初めの優秀作品を1階廊下に展示してあります。

子どもたちの力作をぜひご覧ください！

（2月末まで展示予定）

