

3月の講座事業案内

音楽療法でリフレッシュ！

～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。

実施日： 3月12日（月）

時間： 13:00～14:30

場所： 第1学習室

対象： 一般

定員： 20名

(応募多数の場合抽選)

参加費： 500円



講師紹介

藤原 葉子
(流山音楽療法)

当日の持ち物

動きやすい服装
室内履き
飲み物

申込：電話または、直接窓口にてお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社