

# 7月の講座事業案内

## 音楽療法でリフレッシュ！

～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいれ、歌・合奏・リズム遊び・ボディーパーカッション・手遊び（手話）等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。

### 講師紹介

藤原 葉子  
(流山音楽療法)

### 当日の持ち物

動きやすい服装  
室内履き  
飲み物

**実施日**： 7月24日（月）

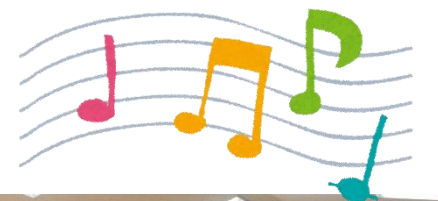
**時間**： 13:00～14:30

**場所**： 第1学習室

**対象**： 一般

**定員**： 20名

**参加費**： 500円



**申込**：電話または、直接窓口にてお申込みください。

# 我孫子市湖北地区公民館

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社