

12月の講座事業案内

音楽療法でリフレッシュ！ ～元気にドレミ♪～

音楽療法をとりいれ、歌、合奏、リズム遊び、ボディーパーカッション、手遊び(手話)等、みなさん一緒にコミュニケーションをとりながらリズムで脳トレーニング。わかりやすく音楽のもつ楽しさを学びます。歌とリズムで心も身体もリフレッシュ！

講師紹介

藤原 葉子(流山音楽療法)

当日の服装と持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内履き
- ・飲み物

実施日:12月 5日(月)

時間:13:00～14:30

場所:第1学習室

対象:一般

定員:20人

参加費:500円



申込:電話または直接窓口でお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社