

6月の講座事業案内

我孫子市民体育館共催事業 移動学習

ニュースポーツ体験会

スポーツ推進員指導のもと、初心者・未経験者向けニュースポーツの体験会を行います。世代問わず、また、障害の有無にかかわらず、みんなで一緒に楽しむことができる運動です。今回はバツコ、オーバルボール、カローリング等を紹介し体験します。

講師紹介

スポーツ推進員他

当日の服装と持ち物

- ・運動のできる服装
- ・室内履き(運動靴)
- ・タオル
- ・飲み物
- ・筆記用具

実施日： 6月29日(水)

時 間：10:00～11:00

場 所：我孫子市民体育館 武道場

対 象：一般

定 員：20人

参加費：無料

※現地集合



申込：電話または直接窓口でお申込みください。

我孫子市湖北地区公民館

TEL:04-7188-4433

指定管理者 アクティオ株式会社